

# SŁONECZNIK

STYCZEŃ 2021

Gazetka Uczestników Terapii Środowiskowego Domu Samopomocy w Nowym Sączu







# Aktualności

- czyli wiadomości z życia ŚDS  
styczeń 2021

W styczniu zorganizowaliśmy konkurs plastyczny dla Naszych Uczestników o tematyce „Pokój na świecie”. Wzięli w nim udział prawie wszyscy Nasi Podopieczni a każdy z nich otrzymał upominek za udział w konkursie. Główne wyróżnienie otrzymała Monika Kaliszewska, która w swojej pracy nawiązała do obecnej sytuacji epidemicznej na świecie.



Praca Anny Rybskiej



Praca Joanny Domalik

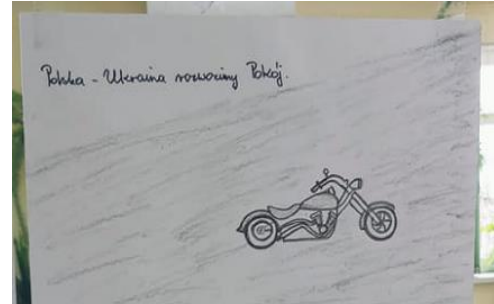




Praca Małgorzaty Zawadzkiej



Praca Jolanty Zyzak



Praca Grzegorza Basiagi



Praca Kasi Osieckiej



Praca Krzysztofa



Praca Kasi Rębiasz



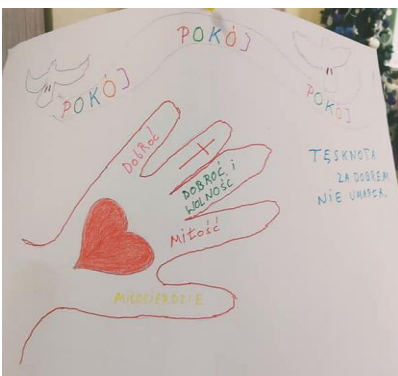
Praca Jacka Kasiny



Praca Arka Chmielowskiego



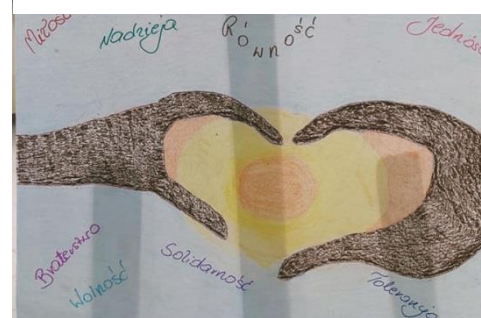
Praca Kasi Wiktor



Praca Adama Kozaczki



Praca Anety Gródek



Praca Sławomira Szablowskiego

„Madrość to córka doświadczenia.”  
Leonardo da Vinci



# „Moje wyobrażenie pokoju na świecie”

„Nie ma drogi do pokoju. To pokój jest drogą”

\*\*\*

Wśród objętych raportem dziewięciu regionów świata za najbardziej pokojowy uznano Europę. Aza najmniej pokojowe i potencjalnie najbardziej narażone na wybuch konfliktu zbrojnego – Bliski Wschód i Afrykę Północną.

\*\*\*

Najbardziej targanym konfliktami państwem na świecie jest obecnie Afganistan, który wyprzedził pod tym względem Syrię. Na dalszych miejscach znalazły się Sudan Południowy, Jemen oraz Irak.

\*\*\*

Najbardziej pokojowym krajem świata niezmiennie pozostaje Islandia.

\*\*\*

W świecie – Polska znajduje się na 29 miejscu.

\*\*\*

W obrębie 36 krajów Europy, Polska zajmuje miejsce 20 (Niemcy 15)

Pokój zdaje się wartością sama w sobie, nie potrzebuje żadnych uzasadnień. To fundament stabilnego życia społeczno – politycznego oraz spokojnego życia poszczególnych obywateli. Jeśli myślimy o pokoju, raczej doskonale wiemy, dlaczego nie chcemy go utracić. Wyobrażenie okrucieństw wojny powoduje, że stawiamy pokój za naszą najwyższą wartość i główny cel, choć w czasach pokoju, rzadko zdajemy sobie z tego sprawę. Człowiek jako jednostka musi mieć zapewniony pokój, aby móc się rozwijać. Poczucie bezpieczeństwa jest jedną z podstawowych potrzeb człowieka. Gdy ma świadomość, że jego życie ani zdrowie nie jest w żaden sposób zagrożone, może w pełni z niego korzystać.

Pokój jest niezbędny zarówno światu jak i człowiekowi, gwarantuje porządek i rozwój. Aby jednak osiągnąć ten stan, **KAŻDY CZŁOWIEK POWINIEN DO NIEGO DĄŻYĆ.**

Co możemy zrobić? Działania na rzecz ochrony klimatu to zarazem działania na rzecz pokoju. Jeśli zadbamy o klimat, jesteśmy w stanie zapobiec czarnemu scenariuszowi wojen i konfliktów o kurczące się zasoby naturalne. „Nie ma drogi do pokoju. To pokój jest drogą”. Dlatego pokojowe działania na rzecz równości, sprawiedliwości i szacunku dla roślin, zwierząt, ludzi i ekosystemów jest najlepszą drogą do pokoju na świecie. Wspierajmy się w domu, szkole, w pracy. Bądźmy dla siebie dobrzy, serdeczni i uśmiechnięci abyśmy mogli jak najdłużej cieszyć się pokojem w naszych sercach, rodzinach, wśród przyjaciół, znajomych i w każdym jednym środowisku społecznym.

**POKÓJ JEST W NAS.**







# Pół żartem, pół serio



*Idź przed siebie nie oglądając się wstecz!*



*Jesteś tym, czego pragniesz.  
Myśl tylko o dobrym!*



*Życie jest piękne!  
Czerp z niego jak najwięcej!*



*Pozwól sobie na szczęście, to  
jedyna rzecz która się mnoży,  
gdy się ją dzieli!*



*Obok Ciebie jest ktoś, kto  
cały czas nad Tobą czuwa!*



*Jesteś kim jesteś,  
będziesz kim zechcesz!*



*Twoje życie będzie takie,  
jakim uczynią je Twoje myśli!*



*Nie bój się dużego kroku.  
Nie pokonasz przepaści  
dwoma małymi!*



*Czyń tylko to,  
co podpowiada Ci serce!  
Ono zawsze mówi prawdę.*



*Życie jest przygodą,  
bądź odważny!*



*Dając coś od siebie, otwierasz  
drogę do otrzymywania!*



*Małe szanse są często  
początkiem wielkich  
przedsięwzięć!*

## Tęsknota

Tęsknota to słowo każdemu znane  
Często ze tzą wiatrem porwane  
Tęsknota jest czymś stworzona  
Nie zawsze jest zaspokojona  
Tęsknimy za ludźmi których już nie mamy  
Za Bogiem którego kochamy  
Za czasem dzieciństwa beztroskiego  
Do przyjaciela ulubionego  
Chłopak z tęsknoty do dziewczyny usycha  
Ona bez niego przecież nie rozkwita

autorka wiersza, Iwona Pocięcha



Obraz olejny „Tęsknota Penelopy”

## Prac plastyczne „Pokój na świecie”



Praca Basi Bochenek



Praca Sławomira Maciaka



Praca Darka Biedy



Praca Barbary Kołacz



Praca Barbary Kołacz



Praca Marcina Dobosza

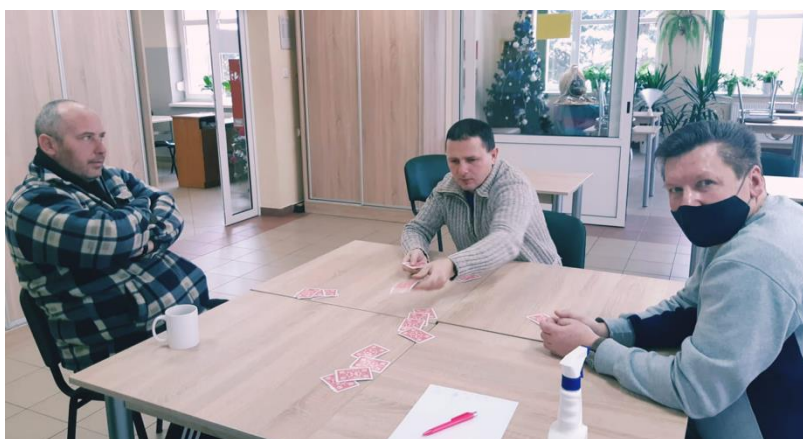


Praca Andrzeja Waligóry



Praca Bogumity Leśniak





kontakt: [sds\\_slonecznik@o2.pl](mailto:sds_slonecznik@o2.pl)

Środowiskowy Dom Samopomocy ul.  
Nawojowska 159A 33-300 NOWY SĄCZ  
tel./fax. 018 547 59 90

e-mail: [sds\\_nowysacz@o2.pl](mailto:sds_nowysacz@o2.pl)  
Jesteśmy na Facebook

Skład redakcji Słonecznika: Katarzyna Rębiasz, Iwona Pocięcha, Wioletta Augustyńska, Katarzyna Osiecka,  
Małgorzata Zawadzka, Katarzyna Wiktor  
Opiekun redakcji: Zofia Białoszewska